

همه ما در بطن وجودمان تصویری بنیادی از شخصیت خداوند داریم. مزمور ۲۳ ما را تشویق می کند تا این تصویر را بر مبنای اینکه خداوند یک شبان است تصور کنیم. یک شبان مراقبتی بسیاری فردی، تصحیح، تغذیه و هدایت فراهم می کند، او ما را عمیقا و بسیار از نزدیک می شناسد، او به ما می گوید که کدام راه ها بهترین هستند وقتی که ما به او اعتماد کرده و اجازه می دهیم رهبر ما باشد. اگر ما خود را به این شبان تسلیم کنیم، هیچ کمبودی نخواهیم داشت .

این تسلیم و اعتماد دشوار است، زیرا که روحهای ما نکییده و هراسان می شوند، و اعتماد کردن برای روحهای شکسته دشوار است. پس ریتمهای زندگی ما از کنار مرتعهای سبز و آبهای راحت آغاز می شوند. برای ما همچون گوسفندان، مرتعهای سبز و آبهای راحت متفاوتی وجود دارند. بخشی از خواننده شدگی ما به عنوان گوسفندان، این است که مکانهایی را که باعث تازگی روحمان می شوند تشخیص دهیم .

با روحهای تازه شده، ما مجهز هستیم که در راههای راستی و عدالت قدم بگذاریم، که همانا تمام راههای زندگیمان است. پولس رسول می فرماید، هر آنچه میکنید، در کلام و اعمال، آنها را بنام عیسی مسیح بجا آورید. هر لحظه از زندگی ما، هر آنچه که می کنیم در راه های عدالت انجام می گردد .

یکی از این راهها بسیار دشوار است، راهی که از سایه دره مرگ عبور می کند. تجربه های زندگی بسیار متفاوتی ما را به این دره می آورند. و هر کدام از ما بطور مرتب از این وادی عبور می کنیم. این راه توجه خاصی نیاز دارد، و شبان ما نیز توجه خاصی به این مسیر دارد .

حتی در میان و بعد از گذر از این وادی، شبان ما به تازه کردن روح ما ادامه می دهد، این بار در برابر سفره ای که در برابر دشمنانمان برای ما آماده شده است، و با تدهین سر ما با روغن مقدس که سفره خداوند و تعمید را پیش بینی می کنند. هر دوی این مراسم، نشانه هایی ملموس از توجه و مراقبت شبان هستند. حمایت هایی ملموس که ما باید به او اعتماد کنیم. بنا برین ما با اعتماد به نفس به جلو نگاه می کنیم، با دانستن اینکه نیکویی و رحمت تمام ایام عمر مان همراه ما خواهند بود. و ما در خانه خداوند از حال تا ابد الابد ساکن خواهیم بود.

1 خداوند شبان من است.

محتاج به هیچ چیز نخواهم بود.

2 در چمنزارهای سرسبز مرا می خواباند.

در کنار آبهای آرام مرا رهبری می کند.

3 جان تازه ای به من می بخشد

و به خاطر نام خود، مرا به راه راست هدایت می نماید.

4 حتی هنگام گذشتن از درّه تاریک مرگ

از چیزی نمی ترسم،

زیرا تو همراه من هستی.

عصا و چوبدستی تو مرا حمایت خواهد کرد.

5 سفره ای برای من در حضور دشمنانم می گسترانی

و مرا چون مهمانی عزیز در این ضیافت می‌پذیری

و جام مرا لبریز می‌گردانی.

۱۶ اطمینان دارم که تمام عمرم به من لطف و محبت خواهی نمود،

و تا زمانی که زنده هستم، در خانه تو ساکن خواهم بود.